

Agathe Delabre

Le yoga est en moi depuis le début, il est en chacun de nous.

J'ai toujours pratiqué des sports plutôt solitaires, plutôt en lien avec la nature et avec peu d'intérêt pour la compétition. Mon parcours professionnel est varié, professeur de couture et conseillère en insertion, le yoga m'accompagne chaque jour. Depuis qu'il fait partie de moi, tout est devenu plus simple et accessible. Il est entré dans ma vie en 2006 alors que je préparais un spectacle de danse, il m'a aidé à m'étirer mais aussi à apprivoiser mon stress. Puis il ne m'a plus quitté, du Hatha au Kundalini en passant par le yoga Iyengar, il m'a accompagné lors de mes grossesses et de mes accouchements. Mon parcours me permet de varier les pratiques et d'adapter le yoga à tous les publics. Aujourd'hui je suis à ma dernière année d'école nationale de professeur de yoga de Toulouse (ENPY). Rapidement j'ai voulu pratiquer en tant que professeur pour donner corps à mon apprentissage qui, tout comme le yoga lui-même, a besoin de se développer par la pratique. Adepte du moment présent et de la contemplation, le yoga me permet d'apprécier tous les instants avec légèreté et de faire lien entre mes pratiques.

Fabrication accessoires yoga et bien être en recyclage textile

Afin d'impacter le moins possible sur notre environnement et de continuer à faire lien entre le corps, l'esprit et ce qui nous entoure, je vous invite à découvrir ma gamme d'accessoires yoga et bien être en textile recyclé.

Vous pouvez ainsi choisir vos tissus parmi les échantillons de textile disponibles au moment ou intégrer un textile qui vous ai chère. Les textiles proviennent de dons ou achat dans les friperies, vide grenier, Emmaüs. C'est en conservant leur forme originelle que les textiles seront le mieux valorisés.

Cette démarche a toujours été présente dans mon métier de couturière, l'intégrer à ma pratique de yoga me paraissait évident. L'objet dans le yoga est une aide, un soutien, une continuité de notre corps, et de notre esprit.

Pour les coussins de méditation, l'intérieur est rempli avec des graines d'épeautre et des chutes de tissu, ainsi, lors de la fabrication aucun morceau de tissu n'est jeté. Ils sont déhoussables afin de pouvoir être lavés facilement. Les coussins en demi-lune permettent une bonne assise, avec une inclinaison idéale pour maintenir le dos.

Les sacs de yoga sont conçus pour pouvoir porter un tapis et un coussin demi-lune.

Prix :

Coussins de yoga : 45 € ou 35€ en prix groupé et adhérents

Sac de yoga : 40€